

SPRING 2020

BENEFITS GATEWAY

BENEFICIOS DE PUERTA DE ENLACE



Staying Safe and Healthy During the Coronavirus (COVID-19) Pandemic

As you all know, our everyday lives have been severely interrupted over the last few months due to the spread of the Coronavirus (COVID-19). The COVID-19 pandemic, which has swept through the world and has particularly impacted New York State and its surrounding areas, has caused illness, death, job loss, financial strain, and many more hardships. To help members cope with this crisis, the Hollow Metal Trust Fund's Board of Trustees, using information provided by the Center for Disease Control (CDC), has put together some helpful tips for you to stay safe and healthy during these trying times. Please read the following carefully and do your best to adhere to all safety guidelines.

COVID-19 Symptoms

- Fever
- Cough
- Shortness of breath

When to Seek Medical Attention

If you develop any of these **emergency warning signs*** for COVID-19, get **medical attention immediately**:

- * Trouble breathing
- * Persistent pain or pressure in the chest
- * New confusion or inability to arouse
- * Bluish lips or face
- * This list is not all inclusive. Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning to you.

Call 911 if you have a medical emergency:

Notify the operator that you have, or think you might have, COVID-19. If possible, put on a cloth face covering before medical help arrives.

How to Protect Yourself and Others

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after you have been in a public place, or after blowing your nose, coughing, or sneezing.
- If soap and water are not readily available, **use a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol**. Cover all surfaces of your hands and rub them together until they feel dry.
- **Avoid touching your eyes, nose,**

and mouth with unwashed hands.

- **Avoid close contact** with people who are sick.
- Stay home as much as possible.
- Put **distance between yourself and other people**.
- Cover your mouth and nose with a cloth face cover when around others.
- Cover coughs and sneezes.
- Clean and disinfect.

To learn more, visit the CDC's website at www.cdc.gov.

Due to the COVID-19 pandemic, Hollow Metal Trust Fund participants were given federally-mandated access at no cost share to Telehealth, LiveHealth Online, and testing for COVID-19 from April 1, 2020 through May 31, 2020. Further, the Hollow Metal Trust Fund Board of Trustees has extended this no cost share access to July 15, 2020. To use LiveHealth Online, visit www.livehealthonline.com. For questions, contact Anthem/Empire at **(800) 810-BLUE (2583)**.

Permanezca a salvo en su casa durante la pandemia de Coronavirus (COVID-19)

Como es de público conocimiento, durante los últimos meses nuestras vidas cotidianas se vieron duramente interrumpidas por la propagación del Coronavirus (COVID-19). La pandemia de COVID-19, que se ha propagado por todo el mundo y que ha impactado particularmente en el Estado de Nueva York y sus alrededores, ha causado enfermedades, muertes, pérdidas de puestos de trabajo, presión financiera y muchas otras dificultades. Para ayudar a los miembros a lidiar con esta crisis, la Junta de Fiduciarios de Hollow Metal Trust Fund, sobre la base de información provista por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés), ha recopilado algunos consejos

Debido a la pandemia de COVID-19, los participantes de Hollow Metal Trust Fund obtuvieron acceso sin copago alguno, de conformidad con la ley federal, a los servicios Telehealth, LiveHealth Online y al test de COVID-19 desde el 1° de abril de 2020 al 31 de mayo de 2020. Además, la Junta de Fiduciarios de Hollow Metal Trust Fund prorrogó este período de acceso sin copago alguno hasta el 15 de julio de 2020. Para utilizar LiveHealth Online, visite el sitio www.livehealthonline.com. En caso de tener alguna pregunta, comuníquese con Anthem/Empire al teléfono **(800) 810-BLUE (2583)**.

útiles para que usted permanezca a salvo en su casa durante estos tiempos difíciles. Tenga a bien leer cuidadosamente la siguiente información y emplear sus

(Continúa en la página cuatro)

Diabetes Awareness and Compliance

According to the Center for Disease Control ("CDC"), 30.3 million people in the United States have diabetes, and another 84.1 million Americans have pre-diabetes, a condition in which blood glucose levels are higher than normal but are not high enough for a diagnosis of diabetes. Diabetes is the seventh leading cause of death in the United States and medical expenditures for those diagnosed with diabetes are 2.3 times higher than those without diabetes.

What is diabetes?

Diabetes is a disease in which blood glucose levels are above normal. Most of the food we eat is turned into glucose, or sugar, for our bodies to use for energy. The pancreas, an organ that lies near the stomach, makes a hormone called insulin to help glucose get into the cells of our bodies. When you have diabetes, your body either doesn't make enough insulin or cannot use its own insulin as well as it should. This causes sugar to build up in your blood.

Diabetes can cause serious health complications which include, but are not limited to:

- Heart disease
- Blindness
- Kidney failure
- Lower-extremity amputations

What are the symptoms of diabetes?

Some people with diabetes may exhibit the following symptoms:

- Frequent urination
- Excessive thirst
- Unexplained weight loss
- Extreme hunger
- Sudden vision changes
- Tingling or numbness in hands or feet
- Feeling very tired much of the time
- Very dry skin
- Sores that are slow to heal
- More infections than usual
- Nausea, vomiting, or stomach pains may accompany some of these symptoms in the abrupt onset of insulin-dependent diabetes, now called type 1 diabetes

What are the types of diabetes?

- **Type 1 diabetes**, which was previously called insulin-dependent diabetes mellitus ("IDDM") or juvenile-onset diabetes, may account for about 5% of all diagnosed cases of diabetes.
- **Type 2 diabetes**, which was previously called non-insulin-dependent diabetes mellitus ("NIDDM") or adult-onset diabetes, may account for about 90% to 95% of all diagnosed cases of diabetes.

- **Gestational diabetes** is a type of diabetes that only pregnant women get. If not treated, it can cause problems for mothers and babies. Gestational diabetes develops in 2% to 10% of all pregnancies but usually disappears when a pregnancy is over.
- **Other specific types of diabetes** resulting from specific genetic syndromes, surgery, drugs, malnutrition, infections, and other illnesses may account for 1% to 5% of all diagnosed cases of diabetes.

If you suspect that you or a family member may have diabetes, please consult with your primary care physician to discuss your concerns and symptoms. Because **prevention and early detection are key, we encourage you to be proactive with your health. That means getting your annual physical exams, eating properly, exercising, and being compliant with your prescribed medications if you have already been diagnosed with diabetes.**

If you have questions regarding preventive care or locating participating providers for diabetic supplies, please call **Anthem/Empire BlueCross BlueShield at (800) 810-BLUE (2583).**

Concientización sobre la diabetes y cumplimiento

De conformidad con la información del Centro de Control de Enfermedades (el "CDC", por su sigla en inglés), 30.3 millones de personas en los Estados Unidos padecen diabetes y otros 84.1 millones de estadounidenses padecen un principio de diabetes, una condición en la cual los niveles de glucosa en sangre son superiores a los normales pero no lo suficientemente elevados para un diagnóstico de diabetes. Diabetes es la segunda principal causa de muerte en los Estados Unidos y los gastos médicos para aquellos diagnosticados con diabetes son 2.3 veces mayores que aquellos que no padecen diabetes.

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad en la cual los niveles de glucosa en sangre son superiores a los normales. La mayoría de los alimentos que ingerimos se convierten en glucosa, o azúcar, para que nuestros cuerpos puedan obtener energía. El

páncreas, un órgano que se encuentra cerca del estómago, produce una hormona llamada insulina que ayuda a que la glucosa llegue a las células de nuestro cuerpo. Cuando padeces diabetes, tu cuerpo no produce suficiente insulina o no puede usar su propia insulina en la forma en que debería hacerlo. Esto causa una acumulación de azúcar en la sangre.

La diabetes puede provocar graves complicaciones de salud que incluyen, entre otras:

- Enfermedades cardíacas
- Ceguera
- Insuficiencia renal
- Amputación de extremidades inferiores

¿Cuáles son los síntomas de la diabetes?

Algunas personas con diabetes pueden presentar los siguientes síntomas:

- Micción frecuente

- Sed excesiva
- Pérdida de peso involuntaria
- Apetito extremo
- Cambios repentinos en la visión
- Hormigueo o adormecimiento de manos o pies
- Mucho cansancio la mayor parte del tiempo
- Piel muy seca
- Heridas que tardan mucho en cicatrizar
- Más infecciones de las normales
- Algunos de estos síntomas pueden presentarse acompañados de náuseas, vómitos o dolores de estómago durante la aparición repentina de la diabetes insulinodependiente, denominada diabetes tipo 1.

¿Qué tipos de diabetes existen?

- **Diabetes tipo 1**, que anteriormente se denominaba diabetes mellitus

(Continúa en la página tres)

Keeping your Beneficiary Designations Up to Date

Life changes often result in the need to update beneficiary designations for your Welfare and Retirement (Pension) benefits. You should be certain that your beneficiary designations on file at the Hollow Metal Fund Office reflect your current wishes.

It is not uncommon for members to mistakenly believe that a divorce judgment or separation agreement automatically revokes any prior designations of their former spouse as the beneficiary for their benefits. However, the Funds are generally obligated to pay benefits to the last beneficiaries you designated. It often does not matter that you might be divorced from your last beneficiary or that your former spouse might have agreed to waive all of his/her rights to your benefits in a separation agreement or waiver form. If you have not changed your beneficiary designation in writing with the Hollow Metal Fund Office, your former spouse may very likely be entitled to your benefits. ***For your Retirement benefits, if you re-marry, your new spouse generally will be**

entitled to those benefits unless a Qualified Domestic Relations Order ("QDRO") awards benefits to your former spouse.

The good news is that it is easy to change your beneficiary. To check or change your beneficiary for your Welfare and Retirement (Pension) benefits, please contact the Hollow Metal Fund Office at **(212) 366-7880 or (212) 366-7881.**



(Continúa de la página dos)

insulinodependiente ("DMID") o diabetes infantil, representativa de aproximadamente el 5% de todos los casos diagnosticados de diabetes.

- **Diabetes tipo 2**, que anteriormente se denominaba diabetes mellitus no insulinodependiente ("DMNID") o diabetes en adultos, representativa de entre un 90% y un 95% de todos los casos diagnosticados de diabetes.
- **Diabetes gestacional** es un tipo de diabetes que afecta únicamente a mujeres embarazadas. Si no se trata, puede causar problemas a la madre y al bebé. La diabetes gestacional se desarrolla en un 2% a 10% de todos los embarazos, pero desaparece generalmente una vez producido el nacimiento.
- **Otros tipos específicos de diabetes** derivados de síndromes genéticos específicos, cirugías, drogas,

desnutrición, infecciones y otras enfermedades representan entre un 1% y un 5% de todos los casos diagnosticados con diabetes.

Si sospecha que usted o un familiar podrían tener diabetes, consulte con su médico de cabecera para comentarle sus inquietudes y síntomas. **Dado que la prevención y la detección temprana son fundamentales, lo alentamos a que sea proactivo con su salud. Esto implica realizarse controles anuales, alimentarse en forma adecuada, hacer ejercicio y tomar los medicamentos que se le hayan indicado en caso de que ya haya sido diagnosticado con diabetes.**

Si tiene preguntas sobre el cuidado preventivo o sobre la ubicación de los prestadores de insumos para diabetes, llame a **Anthem/Empire BlueCross BlueShield al (800) 810-BLUE (2583).**

Mantenga actualizadas sus designaciones de beneficiarios

Los cambios de la vida generalmente dan lugar a la necesidad de actualizar las designaciones de beneficiarios de sus beneficios de Bienestar y Retiro (Pensión). Deberá asegurarse de que sus designaciones de beneficiarios archivadas en Hollow Metal Fund Office reflejen sus deseos actuales.

No es raro que los miembros crean por error que una sentencia de divorcio o un acuerdo de separación revocan automáticamente las designaciones anteriores de sus ex cónyuges como beneficiario de sus beneficios. Generalmente, los Fondos están obligados a pagar beneficios al último beneficiario que usted designó. En general no importa que usted pueda haberse divorciado de su último beneficiario o que se su ex cónyuge pueda haber acordado renunciar a todos sus derechos a recibir sus beneficios a través de un acuerdo de separación o formulario de renuncia. Si no ha cambiado la designación de su beneficiario en forma escrita ante Hollow Metal Fund Office, su ex cónyuge muy probablemente tenga derecho a sus beneficios. ***Respecto de sus beneficios de Retiro, si usted se casó nuevamente, su nuevo cónyuge generalmente tendrá derecho a aquellos beneficios a menos que una Orden de Pago de Pensión Alimentaria ("QDRO") adjudique beneficios a su ex cónyuge.**

La buena noticia es que es fácil cambiar el beneficiario. Para verificar o cambiar su beneficiario de los beneficios de Bienestar y Retiro (Pensión), comuníquese con Hollow Metal Fund Office al **(212) 366-7880 o (212) 366-7881.**

Permanezca a salvo en su casa durante la pandemia de Coronavirus (COVID-19)

mejores esfuerzos para cumplir con todas las directrices de seguridad.

Síntomas de COVID-19

- Fiebre
- Tos
- Disnea

Cuándo solicitar atención médica

Si desarrollara cualquiera de estos **síntomas de alerta de emergencia*** de COVID-19, obtenga **atención médica de inmediato:**

- * Dificultad para respirar
- * Dolor persistente o presión en el pecho
- * Nueva confusión o incapacidad para despertar
- * Labios o cara azulada
- * Esta lista no incluye todos los síntomas. Consulte a su prestador

médico en caso de cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

En caso de estar frente a una emergencia médica llame al 911:

Informe al operador que usted tiene, o cree que podría tener, COVID-19. De ser posible, colóquese un tapa bocas de tela antes de que llegue la ayuda médica.

Cómo protegerse y cómo proteger a los demás

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente luego de haber estado en un lugar público, o luego de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- En caso de no disponer de agua y jabón, **usar un sanitizante de manos que contenga al menos un**

60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta sentir las secas.

- **Evite tocarse los ojos, nariz y boca** sin haberse lavado las manos.
- **Evite el contacto estrecho** con personas enfermas.
- Quédese en su casa lo más que pueda.
- Mantenga **la distancia con otras personas.**
- Cúbrase la boca y la nariz con un tapa bocas de tela cuando esté con otros.
- Cúbrase al toser y estornudar.
- Limpie y desinfecte.

Para obtener más información, visite el sitio web de CDC en www.cdc.gov.

REMINDER: Importance of Submitting Changes in Addresses to the Hollow Metal Fund Office

During the course of a given year, the Hollow Metal Fund Office, along with various providers such as Empire BlueCross BlueShield, Express Scripts, and C&R Consulting, among others, send paper mailings to your homes. Although advances in modern technology have somewhat reduced the necessity of paper mailings, such mailings are often still required due to legal or informational purposes. Because of this, it is crucial that you provide the Hollow Metal Fund Office with an updated home address any time you move or wish to receive mail

at an alternate location. A failure to notify the Fund Office of your new address can result in you missing out on important information and may even affect your benefits.

To submit a Change-of-Address Form to the Hollow Metal Fund Office, please do the following:

1. Request a Change-of-Address Form from the Fund Office by calling **(212) 366-7880**
2. Complete the form and return it, along with a copy of a valid photo ID, to the Fund Office. You can

return Change-of-Address Forms to the Fund Office in the following ways:

- Mail- Hollow Metal Trust Fund, 395 Hudson Street, 9th Floor, New York, NY 10014
- Fax- (212) 366-7556
- In Person- At Fund Office address listed above

If you have any further questions regarding changes in addresses, please contact our office at (212) 366-7880.

ADVERTENCIA: Importancia de informar los cambios de domicilio a Hollow Metal Fund Office

Durante el transcurso de un año determinado, Hollow Metal Fund Office, junto con los distintos prestadores tales como Empire BlueCross BlueShield, Express Scripts y C&R Consulting, entre otros, envía información en papel a sus hogares. Si bien los adelantos en la tecnología moderna de algún modo han reducido la necesidad de los envíos en papel, dichos envíos aún deben realizarse debido a motivos legales o informativos. Debido a esto, es muy importante que informe a Hollow Metal Fund Office un domicilio actualizado toda vez que se mude o desee recibir el

correo en un lugar alternativo. La falta de notificar una nueva dirección a la Oficina del Fondo puede dar lugar a la falta de recepción de importante información e incluso afectar sus beneficios.

Para enviar un Formulario de Cambio de Domicilio a Hollow Metal Fund Office, por favor haga lo siguiente:

1. Solicite un Formulario de Cambio de Domicilio a la Oficina del Fondo en forma telefónica al **(212) 366-7880**
2. Complete el formulario y devuélvalo a la Oficina del Fondo, junto

con una copia de una foto carnet válida. Puede devolver el Formulario de Cambio de Domicilio a la Oficina del Fondo a través de uno de estos medios:

- **Correo-** Hollow Metal Trust Fund, 395 Hudson Street, Piso 9, Nueva York, NY 10014
- **Facsímile-** (212) 366-7556
- **Personalmente-** En la dirección de la Oficina del Fondo mencionada más abajo

Si tiene alguna otra pregunta sobre los cambios de domicilio, comuníquese con su oficina al (212) 366-7880.

Understanding Use and Abuse of Opiates

As part of our focus on fostering a healthy work and life-balance for our members and your dependents, the Hollow Metal Trust Fund would like to provide you some useful information that is meant to help you understand the use and abuse of opiates.

What is an Opiate?

Opiates cover a wide variety of drugs ranging from legal drugs like OxyContin, Fentanyl, Vicodin, and Morphine, to illegal drugs such as heroin.

What are the symptoms of Opiate use?

- Marked drowsiness
- Confusion
- Nodding off
- Noticeable elation
- Social withdrawal
- Sudden financial problems
- Small or dilated pupils
- Itching

If I'm taking a prescribed opiate to control my pain, can I become addicted?

Most people who take opiates for a period of time will develop a tolerance, meaning it will take more of the drug to obtain the same effect. This, combined with the euphoric psychological effect, is what leads to addiction.

How does addiction happen?

- Tolerance: More is required to achieve same effect.
- Dependence: Opiates are needed regularly or you experience withdrawal symptoms.

Addiction: Drug seeking becomes the primary purpose in your life despite obviously negative consequences.

What are the symptoms of Opiate Withdrawal?

- Headache
- Nausea and vomiting
- Diarrhea

- Sweating
- Fatigue
- Anxiety
- Inability to sleep

Who is at risk for opiate addiction?

Everyone is at risk for opiate addiction. Opiate addiction is a major crisis in the U.S., with prescription opiate addiction being one of the biggest drug problems today. Frighteningly, prescription opiate abusers are far more likely to eventually develop a heroin addiction than a non-opiate abuser, as heroin will offer a similar high at a cheaper price.

If you or one of your dependents is struggling with substance abuse, please contact the Hollow Metal Trust Fund at (212) 366-7880 and/or Anthem BlueCross BlueShield at (800) 810-BLUE (2583) for assistance.

Entender el uso y abuso de opiáceos

Como parte de nuestro enfoque en el fomento de un trabajo saludable y una vida balanceada para nuestros miembros y dependientes, Hollow Metal Trust Fund desea brindarle información útil que lo ayudará a entender el uso y abuso de los opiáceos.

¿Qué es un opiáceo?

Los opiáceos abarcan una amplia variedad de drogas que van desde drogas legales como OxyContin, Fentanyl, Vicodin y Morfina, a drogas ilegales como la heroína.

¿Cuáles son los síntomas del uso de los opiáceos?

- Fuerte somnolencia
- Confusión
- Cabeceo
- Euforia notable
- Aislamiento social
- Problemas financieros repentinos
- Pupilas pequeñas o dilatadas
- Picazón

¿Si estoy tomando un opiáceo bajo receta para calmar mi dolor, puedo convertirme en un adicto?

Mucha gente que toma opiáceos durante un tiempo desarrollará cierta tolerancia a ellos, lo que significa que deberá tomar una cantidad mayor para obtener el mismo efecto. Esto, junto con el efecto de euforia psicológica, es lo que lleva a una adicción.

¿Cómo se produce la adicción?

- Tolerancia: Requiere una mayor cantidad para lograr el mismo efecto.
- Dependencia: Necesita ingerir opiáceos en forma regular o experimenta síntomas de abstinencia.
- Adicción: Obtener la droga se convierte en el objetivo principal de su vida a pesar de las consecuencias obviamente negativas.

¿Cuáles son los síntomas de abstinencia de opiáceos?

- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Sudoración

- Cansancio
- Ansiedad
- Insomnio

¿Quién está en riesgo de sufrir una adicción por opiáceos?

Todos están en riesgo de sufrir una adicción por opiáceos. La adicción por opiáceos es una de las principales crisis en los Estados Unidos, siendo la adicción a los opiáceos bajo receta uno de los mayores problemas de drogadicción actuales. Lo más alarmante es que quienes abusan del uso de los opiáceos bajo receta son quienes tienen mayores probabilidades de desarrollar eventualmente una adicción a la heroína que las que tiene alguien que abusa de drogas no opiáceas, ya que la heroína ofrece los mismos efectos a un precio menor.

Si usted o uno de sus dependientes se encuentran luchando contra el abuso de sustancias, por favor comuníquese con Hollow Metal Trust Fund al (212) 366-7880 y/o Anthem BlueCross BlueShield al (800) 810-BLUE (2583) para obtener ayuda.

Pension Benefit Statement Availability

You may request a statement of your accrued benefit from the Hollow Metal Pension Fund (the "Pension Fund") once in any 12-month period. The benefit statement includes an estimate of the monthly benefit you have earned, as of the date of your request, based on the most recent information available to the Pension Fund. To request a benefit statement, please submit a written request to the Fund Office at:

**Hollow Metal Pension Fund
ATTN: Pension Statement Request
395 Hudson Street
New York, NY 10014**

You may also contact us at (212) 366-7881.

Please keep the Fund Office updated on any changes in your contact information and/or marital status by sending updates to the following address:

**Hollow Metal Pension Fund
Hollow Metal Pension Fund
395 Hudson Street
New York, NY 10014**

Declaración de la disponibilidad de beneficios de pensión

Podrá solicitar una declaración de su beneficio devengado a Hollow Metal Pension Fund (el "Fondo de Pensión") por única vez durante cualquier período de 12 meses. La declaración de beneficios incluye una estimación del beneficio mensual que usted ha adquirido, a la fecha de su solicitud, de acuerdo con la información más reciente con la que cuenta el Fondo de Pensión. Para solicitar una declaración de beneficios, por favor envíe una solicitud escrita a la Oficina del Fondo:

**Hollow Metal Pension Fund
At.: Solicitud de declaración de
beneficios de pensión**

**395 Hudson Street
Nueva York, NY 10014**

**También puede llamar al
teléfono (212) 366-7881.**

Mantenga informada a la Oficina del Fondo acerca de cualquier modificación en su información de contacto y/o estado civil mediante el envío de una actualización a la siguiente dirección:

**Hollow Metal Trust Fund
Hollow Metal Pension Fund
395 Hudson Street
Nueva York, NY 10014**

Do you have Questions about your Medical Bills or Claims?

Contact
C&R Consulting, Inc.
at **(212) 395-9339**
(Choose Option #4)

C&R Consulting, Inc. will be happy to answer any questions you may have regarding your benefits.

¿Tiene preguntas sobre sus facturas o reclamos médicos?

Comuníquese con
C&R Consulting, Inc. al
(212) 395-9339
(Seleccione la opción #4)

C&R Consulting, Inc. tendrá el placer de responder todas sus preguntas acerca de sus beneficios.



Pension Withholdings

You may change your current tax withholding options with respect to your monthly benefits from the Hollow Metal Pension Fund. If you would like to change your withholding options, please go to the IRS website at <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw4p.pdf>, download the W-4P form, and submit it to the Hollow Metal Pension Fund Office.

If you have any questions, please contact us at **(212) 366-7881**.

Retenciones de pensiones

Puede modificar sus opciones actuales de retención de impuestos respecto de sus beneficios mensuales del Hollow Metal Pension Fund. Si desea modificar sus opciones de retención, visite el sitio web del IRS <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw4p.pdf>, descargue el formulario W-4P, y preséntelo ante Hollow Metal Pension Fund Office.

Si tiene preguntas, llame al **(212) 366-7881**.



Do you have Questions about your Prescription Drug Coverage?

Contact Express Scripts at (800) 711-0917, or visit their website at www.express-scripts.com

Express Scripts has all the answers to your prescription drug coverage questions.

¿Tiene preguntas sobre su cobertura de medicamentos recetados?

Comuníquese con Express Scripts al (800) 711-0917, o visite su sitio web www.express-scripts.com

Express Scripts tiene todas las respuestas a sus preguntas sobre cobertura de medicamentos recetados.

Do you have Questions about your Medical Coverage?

Contact Anthem BlueCross BlueShield at (800) 810-BLUE (2583), or visit their website at www.anthem.com.

Anthem BlueCross BlueShield will assist you with all of your medical coverage questions.

¿Tiene preguntas sobre su cobertura médica?

Comuníquese con Anthem BlueCross BlueShield al (800) 810-BLUE (2583), o visite su página web www.anthem.com.

Anthem BlueCross BlueShield responderá todas sus preguntas sobre cobertura médica.

Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson Street
New York, NY 10014



Presorted First Class
US POSTAGE
PAID
Wilkes-Barre, PA
Permit #188



Hollow Metal Benefit Funds

CONTACT INFORMATION:

Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson Street, 9th Floor
New York, NY 10014

Welfare Department: (212) 366-7880

Pension Department: (212) 366-7881

*The information in this newsletter is intended to highlight certain information about your benefits and to provide other information about the Hollow Metal Benefit Funds. **Benefits Gateway** is not a substitute for the official Plan documents which set forth all of the requirements and conditions for benefits. In the event of any inconsistency between **Benefits Gateway** and the Plan documents, the Plan documents control.