

FALL 2016

# BENEFITS GATEWAY

BENEFICIOS DE PUERTA DE ENLACE

A publication of  
the Hollow Metal  
Benefits Funds

## COMING SOON: Hollow Metal Pension Fund to Allow Direct Deposit for Pension Payments in 2017



Great news Hollow Metal Pension Fund Pensioners! Coming early in 2017, you will have the option of receiving your pension payment via direct deposit instead of needing to wait for a paper check to arrive in the mail. When the time comes, we highly recommend that you take advantage of this opportunity for the following reasons:

- **Peace of Mind:** You won't need to worry about mail delays, lost or stolen checks, identification theft, or forgery of your pension payment.
- **Prompt Payment:** Your deposit will be available immediately on the first of each month unless the first is a bank holiday.
- **Convenience:** You won't need to make special trips to cash your checks. You also won't have to wait in teller lines. Additionally, there will be no need for stop payment forms and delays in having your check reissued in the event you do not receive your check because it is lost or stolen.

- **Freedom:** Payments will be automatically deposited to your account, even if you are out of town or ill. You will have the ability to select whether you prefer your check deposited into your checking or savings account.
- **Savings:** There will be no check cashing fees. Many banks offer free checking and other incentives for Pensioners using direct deposit.

As you can see, there will be many advantages to receiving your future pension payments via direct deposit. Be on the lookout for a mailing in the coming months that will describe the direct deposit process to you and also provide you a form to fill out if you would like to participate!

**If you have any questions concerning your pension, please feel free to contact the Hollow Metal Pension Department at (212) 366-7881.**

## PRÓXIMAMENTE: Fondo de Pensiones Hollow Metal aceptará depósito directo para los pagos de pensión en 2017

¡Excelentes noticias para los pensionados del Fondo de Pensiones Hollow Metal! A principios de 2017, tendrán la opción de recibir el pago de su pensión por transacción electrónica sin necesidad de esperar a que llegue un cheque de papel por el correo. Al llegar el momento, recomendamos que aproveche esta oportunidad por las siguientes razones:

- **Tranquilidad mental:** No tendrá que preocuparse por retrasos del correo, cheques perdidos o robados, robo de identidad o falsificación de su pago de pensión.
- **Pago a la brevedad:** Su depósito estará inmediatamente disponible el primer día del mes, excepto que sea un día feriado.
- **Comodidad:** No tendrá que hacer viajes especiales para cobrar sus cheques. Tampoco tendrá que esperar en la fila del cajero. Además, no necesitará formularios de cese de pago o retrasos para que le reemitan su cheque en suspensión de no recibirlo por pérdida o robo.
- **Libertad:** Los pagos se depositarán automáticamente en su cuenta, incluso si está fuera de la ciudad o enfermo. Podrá elegir si prefiere que le depositen el cheque en su cuenta corriente o de ahorro.
- **Cuenta de Ahorros:** No habrá costo por cobrar cheques. Muchos bancos ofrecen cuentas corrientes gratuitas y otros incentivos para los pensionados que usen depósito directo.

Como puede ver, habrá muchas ventajas por recibir sus futuros pagos de pensión mediante depósito directo. Esté atento a un envío de correo en los próximos meses donde se describirá el proceso del depósito directo y donde recibirá un formulario para completar en caso de desear participar.

**Si tiene alguna pregunta sobre su pensión, comuníquese con el Departamento de Pensiones Hollow Metal al (212) 366-7881.**

# HOW DOES YOUR HEARING BENEFIT WORK?



Many of you may have been delaying getting help with your hearing loss because you are unsure of what your plan covers. But remember, if left untreated, hearing loss can negatively affect your mental and physical health. This is why it is important to understand and use your hearing coverage.

General Hearing Services (GHS) is your provider for hearing coverage. GHS provides eligible members and dependents covered under the Hollow Metal Trust Fund with professional services for a better listening experience. Under GHS's Bronze Hearing Plan, you are entitled to receive a free hearing screening.

Additionally, for a \$250 co-pay, you are entitled to two of the following hearing instruments once every four years:

- Standard Behind-the-Ear
- Standard Receiver-in-the Ear
- Standard in-the-Ear
- Standard Completely-in-the Canal

The benefit be applied toward any upgraded Digital Programmable Hearing Aid instrument (ITC/ITE/BTE/RITE), and it also includes a three year warranty for repair and one year of free batteries.

To receive your covered hearing benefits, call General Hearing Services at (888) 899-1447 and identify yourself as a member of the Hollow Metal Trust Fund.

**Please note that you do not need an ID card to use your hearing benefit. If you are unsure about your eligibility, please call the Hollow Metal Welfare Department at (212) 366-7880.**

## ¿CÓMO FUNCIONA SUS BENEFICIOS PARA LA AUDICIÓN?

Muchos de ustedes pueden haber retrasado la búsqueda de ayuda con la pérdida de audición por no saber bien qué es lo que cubre su plan. Pero recuerden que sin tratamiento, la pérdida de audición puede afectar en forma negativa su salud mental y física. Por eso es importante comprender y usar su cobertura de audición.

Su proveedor de cobertura para audición es General Hearing Services (GHS). GHS les brinda a los miembros elegibles y sus dependientes cubiertos por Hollow Metal Trust Fund servicios profesionales para que tengan una mejor experiencia de escucha.

Dentro del Plan de Audición Bronce de GHS, usted tiene derecho a recibir una evaluación de audición gratuita. Adicionalmente, por un copago de \$250, tiene derecho a dos de los siguientes instrumentos de audición una vez cada cuatro años:

- Detrás del oído estándar
- Receptor en el oído estándar
- Dentro del oído estándar
- Completamente dentro del canal estándar

El beneficio puede aplicarse en cualquier instrumento actualizado de Ayuda para la

Audición Digital Programmable (ITC/ITE/BTE/RITE), y también incluye una garantía de tres años por reparaciones y un año de baterías gratuitas.

Para recibir sus beneficios de audición cubiertos, llame a General Hearing Services al (888) 899-1447 e identifique como miembro de Hollow Metal Trust Fund.

**Recuerde que no necesita una tarjeta de ID para usar su beneficio de audición. Si tiene dudas sobre su elegibilidad, llame al Departamento de Bienestar de Hollow Metal al (212) 366-7880.**

### Do you have Questions about your Prescription Drug Coverage?

Contact Express Scripts at (800) 711-0917, or visit their website at [www.express-scripts.com](http://www.express-scripts.com)

Express Scripts has all the answers to your prescription drug coverage questions.

### ¿Tiene preguntas sobre la cobertura de medicamentos recetados de su plan?

Comuníquese con Express Scripts al (800) 711-0917 o visite su sitio web, [www.express-scripts.com](http://www.express-scripts.com)

Express Scripts tiene todas las respuestas sobre su cobertura de medicamentos recetados.

# CANCER: PREVENTION, SCREENING, AND EARLY DIAGNOSIS

Cancer is one of the most prevalent and dangerous conditions in our society. The American Cancer Society estimates that about 1.7 million new cancer cases will be diagnosed in the United States this year alone. Further, cancer is also the primary cause of death among adults ages 40 to 79.

Overall, the statistics are alarming, which is why it is important to do everything you can to prevent cancer or at the very least, detect it early through various screenings. Although cancer can ultimately be unavoidable, detecting it early can lessen the chance of it spreading and also improve your chances of beating it.

For the most part, early prevention and diagnosis of cancer starts with you. You know your body better than anyone else, so being aware of possible warning signs is key to early detection. Some early signs of cancer include:

- Lumps
- Sores that fail to heal
- Abnormal bleeding
- Constant indigestion
- Chronic hoarseness

Even if you have no early signs of cancer, here are some things you can do that may decrease your chances of getting cancer in the future:

- Live tobacco-free/do not smoke
- Exercise regularly
- Limit alcohol consumption
- Add plenty of fruits and vegetables to your diet
- Maintain a healthy weight
- Limit time in the sun/use sunscreen
- Learn your family's health and disease history
- Get annual check-ups and screenings

Together with maintaining your health and checking for early signs of cancer, regular screening tests can check for cancer, even before you have symptoms. Screening tests are based on:

- Which type of cancer people should be screened for
- Which tests should be used to screen for a particular type of cancer

- What age screening should begin and end
- How often screening tests should be done

Screening for breast, cervical, and colon cancers can help find cancers early, when treatment works best. However, lung cancer screenings are recommended only for people at high risk. Remember to talk to your doctor about your risk of developing cancer. Also keep in mind that under the Affordable Care Act ("ACA"), some cancer screenings are considered "preventive care" and can be done at no cost to you.

**To learn more about cancer, including free screenings, prevention, and treatments, you can visit [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov), [www.empireblue.com](http://www.empireblue.com), and/or [www.cancer.gov/about-cancer](http://www.cancer.gov/about-cancer).**

*\*This article does not claim to provide medical advice, but is instead intended for informational purposes only. Please consult a doctor for professional medical input.*

## CÁNCER: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y DIAGNÓSTICO TEMPRANO

El cáncer es una de las enfermedades más prevalentes y peligrosas de nuestra sociedad. La American Cancer Society calcula que se diagnosticarán aproximadamente 1.7 millones de nuevos casos de cáncer solo este año en los Estados Unidos. Además, el cáncer también es la principal causa de muerte entre adultos de 40 a 79 años de edad.

En general, las estadísticas son alarmantes, por lo que es importante hacer todo lo posible para evitar el cáncer, o al menos, detectarlo a tiempo mediante diferentes estudios. Aunque el cáncer en última instancia pueda ser inevitable, detectarlo a tiempo puede disminuir la posibilidad de que se esparza y mejorar su probabilidad de vencerlo.

En su mayor parte, la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer comienza por usted. Usted conoce su cuerpo mejor que nadie, por lo que estar al tanto de las posibles señales de advertencia es clave para la detección temprana. Algunas señales tempranas del cáncer pueden incluir:

- Masas
- Llagas que no sanan
- Sangrado anormal

- Indigestión constante
- Ronquera crónica

Incluso si no tiene ninguna señal de cáncer, puede hacer estas cosas para disminuir su posibilidad de tenerlo en el futuro:

- Tener una vida libre de tabaco/no fumar
- Hacer ejercicio en forma regular.
- Limitar el consumo de alcohol
- Agregar muchas frutas y verduras a la dieta
- Mantener un peso saludable
- Limitar el tiempo que se pasa al sol/usar filtro solar
- Conocer la historia de salud y enfermedad familiar
- Hacer consultas y estudios médicos en forma anual

Junto al mantenimiento de salud y los estudios regulares para detectar señales tempranas de cáncer, los estudios de detección regulares pueden detectar el cáncer incluso antes de tener síntomas. Los estudios de detección se basan en:

- Qué tipo de cáncer se debe buscar en la gente

- Qué exámenes se deben hacer para buscar un tipo particular de cáncer
- A qué edad debe comenzar y terminar la detección
- Con qué frecuencia deben hacerse los exámenes de detección

Los exámenes de cáncer de pecho, cérvix y colon pueden servir para detectarlo en forma temprana, cuando el tratamiento funciona mejor. Sin embargo, los exámenes de cáncer de pulmón se recomiendan solo para personas con alto riesgo. Recuerde hablar con su doctor sobre su riesgo de desarrollar cáncer. Recuerde también que de conformidad con la Ley de Asistencia Asequible ("ACA"), algunos estudios de detección del cáncer se consideran "atención preventiva" y se los puede hacer sin costo para usted.

**Para conocer más sobre el cáncer, incluyendo los estudios de detección, prevención y tratamiento, puede visitar [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov), [www.empireblue.com](http://www.empireblue.com) y/o [www.cancer.gov/about-cancer](http://www.cancer.gov/about-cancer).**

*\*Este artículo no busca brindar asesoramiento médico, solo tiene un propósito informativo. Consulte a un doctor para tener una opinión médica profesional.*

# PREVENTIVE CARE SERVICES EXPLAINED



Preventive care is a valuable no cost service provided to you and your family by the Hollow Metal Trust Fund in accordance with Affordable Care Act (“ACA”) regulations. It can save you time and a good deal of money on health care. Preventive care includes regular physical check-ups and appropriate screenings that can help detect illnesses early and prevent the risk of serious future health problems.

The Plan offers you and your eligible dependents preventive care services with no copayment when using an In-Network Provider. You, as well as your eligible dependents, are permitted one physical exam per year from an In-Network Provider. You are also entitled to certain examinations, screenings, and vaccinations at no cost depending upon your age and situation. However, there are also certain services your doctor may determine you need during your physical check-up that may not be covered at zero cost. Please keep in mind that although there is no copayment when you go for your preventive care physical exam, some services provided during the same visit may not be considered preventive care under the ACA and are therefore still subject to cost-sharing (deductible, coinsurance, etc.).

**Please consult your Summary Plan Description (“SPD”) and/or visit [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov) to learn more about preventive care services covered under the Plan. If you still have questions, you can contact the Hollow Metal Welfare Department at (212) 366-7880.**

## EXPLICACIÓN DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN

Los servicios de prevención son un valioso servicio gratuito que Hollow Metal Trust Fund les brinda a usted y su familia de conformidad con las regulaciones de la Ley de Cuidado de Sauld Asequibles (“ACA”). Pueden ahorrarle tiempo y una buena cantidad de dinero en atención de la salud. La atención preventiva incluye chequeos físicos regulares y estudios apropiados que pueden servir para detectar enfermedades en forma temprana y evitar el riesgo de graves problemas de salud en el futuro.

El Plan les ofrece a usted y sus dependientes elegibles servicios

de atención preventiva sin copagos al usar un Proveedor de la Red. Usted y sus dependientes elegibles tienen permitido un examen físico por año de parte de un Proveedor de la Red. También tiene derecho a determinados exámenes, estudios y vacunas sin costo, dependiendo de su edad y situación. Sin embargo, también hay ciertos servicios que su doctor puede determinar necesarios durante su chequeo físico que no estén cubiertos en forma completamente gratuita. Por favor, recuerde que aunque no hay copago cuando usted hace un examen físico de atención preventiva, algunos servicios provistos durante esa misma

visita tal vez no sean considerados atención preventiva de conformidad con la Ley ACA, por lo que aún podrían estar sujetos a costos compartidos (deducibles, coseguros, etc.).

**Consulte la Descripción Resumida del Plan (“SPD”) y/o visite [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov) para saber más sobre los servicios de prevención cubiertos dentro del Plan. Si todavía tiene preguntas, puede comunicarse con el Departamento de Bienestar de Hollow Metal al (212) 366-7880.**

### Do you have Questions about your Medical Bills or Claims?

Contact C&R Consulting, Inc. at (212) 395-9339

C&R Consulting, Inc. will be happy to answer any questions you may have regarding your benefits.

### ¿Tiene preguntas sobre sus facturas o reclamaciones médicas?

Comuníquese con C&R Consulting, Inc. al (212) 395-9339

C&R Consulting, Inc. responderá con gusto cualquier pregunta que pueda tener sobre sus beneficios.

# PREVENTION OF LOWER BACK PAIN

Traducción español en la página siguiente



Did you know that carpenters, or those who have a job related to the industry, are largely prone to work-related lower back pain? In fact, according to the Occupational Safety and Health Administration (OSHA), lower back pain is a leading cause of lost work-time, and it accounts for up to 240 million lost work days per year. Overall, lower back pain is the fifth most common reason for visiting a doctor.

Lower back pain can be caused by:

- Constant lifting of materials
- Sudden movements
- Whole body vibration
- Lifting and twisting at the same time
- Bending over for long periods of time

In its simplest terms, many of these conditions could theoretically be prevented if the amount of heavy, repetitive activities required by the job

is reduced. However, unfortunately for most of you, reducing those activities on the job is not an option. Luckily, there are other ways to prevent lower back pain as well.

Try these simple tips to help you prevent lower back pain:

**Exercise regularly.** Start your routine with daily stretching and strengthening exercises. This will help keep your muscles strong and reduce the risk of muscle strain. *Remember, this is only a way of preventing it. If you suffer from lower back pain already, this may worsen it. In this case, wait a few days for the pain to go away to start your exercise regimen. If pain persists, consult a doctor.*

**Maintain proper posture.** If you are standing for a long period of time, make sure to keep your head up and your stomach pulled in.

**Try a sleeping position that will protect your back.** Most doctors suggest that you sleep on your side

with your knees pulled up slightly toward your chest. If you prefer to sleep on your back, although it is not recommended, make sure to put a pillow under your knees and another under your lower back.

**Be careful when lifting.** When lifting heavy materials, make sure to bend your knees and keep your back straight, while pulling in your stomach muscles. Also, hold the object close to your body as you stand up. This will lessen the strain on your back, and put more pressure on your legs. *Do **not** bend over from the waist and do **not** twist your body while lifting!*

Just remember, if you suffer from lower back pain, don't ignore it! Make sure to get it checked early before it develops into something worse that may require surgery. If you need to find a doctor for your back pain in the Anthem/Empire BlueCross BlueShield network, you can visit [www.anthem.com](http://www.anthem.com) or [www.empireblue.com](http://www.empireblue.com). Be sure to talk to your doctor about your symptoms and possible treatment options.

To learn more about prevention and treatments for lower back pain, you can check out the following website links:

[www.spine-health.com](http://www.spine-health.com)

[www.osteopathic.org/osteopathic-health/about-your-health/health-conditions-library/general-health/Pages/back-pain.aspx](http://www.osteopathic.org/osteopathic-health/about-your-health/health-conditions-library/general-health/Pages/back-pain.aspx)

[www.mayoclinic.org/diseases-conditions/back-pain/basics/prevention/con-20020797](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/back-pain/basics/prevention/con-20020797)

*\*This article does not claim to provide medical advice, but is instead intended for informational purposes only. Please consult a doctor for professional medical input.*

# PREVENCIÓN DEL DOLOR EN ZONA LUMBAR

¿Sabía usted que los carpinteros o las personas con trabajos relacionados con esta industria son altamente propensos al dolor en la zona lumbar a causa de su trabajo? De hecho, según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), el dolor en la zona lumbar es una de las principales causas de trabajo perdido y representa hasta 240 millones de días de trabajo perdidos por año. En general, el dolor en la zona lumbar es la quinta causa más común de visitas al doctor.

El dolor en la zona lumbar puede estar causado por:

- Levantar materiales en forma constante
- Movimientos bruscos
- Vibraciones en todo el cuerpo
- Levantar y girar a un mismo tiempo
- Agacharse durante mucho tiempo

En resumidas cuentas, muchas de estas afecciones en teoría podrían evitarse si la cantidad de actividades pesadas y repetitivas que requiere el trabajo se vieran reducidas. Sin embargo, y desafortunadamente para la mayoría de ustedes, reducir esas actividades en el trabajo no es una opción viable. Por suerte, hay otras formas para evitar el dolor en la zona lumbar.

Pruebe con estos consejos fáciles para evitar el dolor en la zona lumbar:

## **Haga ejercicio en forma regular.**

Inicie su rutina con ejercicios diarios de estiramiento y fortalecimiento. Esto conservará fuertes a sus músculos y reducirá el riesgo de esfuerzos musculares. *Recuerde que esto es solo una forma de evitarlo. Si ya sufre dolor en la zona lumbar, esto podría empeorarlo. En tal caso, espere unos días para que desaparezca el dolor y así comenzar su régimen de ejercicios. Si el dolor persiste, consulte a un doctor.*

## **Maintenga una postura adecuada.**

Si está parado por mucho tiempo, asegúrese de mantener la cabeza derecha y el estómago hacia adentro.

## **Pruebe con una posición para dormir que proteja su espalda.**

La mayoría de los doctores sugieren dormir de costado con las rodillas levemente recogidas hacia el pecho. Si prefiere dormir de espaldas, por más que no está recomendado, asegúrese de poner una almohada debajo de sus rodillas y otra debajo de la zona lumbar.

Tenga cuidado al levantar cosas. Para levantar materiales, asegúrese de doblar las rodillas y mantener la espalda derecha, metiendo hacia adentro los músculos abdominales. Además, sostenga el objeto cerca de su cuerpo a medida que se levanta. Esto disminuirá la fuerza sobre su espalda y pondrá más esfuerzo sobre sus piernas. **¡No se incline desde la cintura y no gire su cuerpo al levantar objetos!**

Recuerde: si tiene dolor en la zona lumbar, ¡no lo ignore! Asegúrese de ver al doctor antes de que se convierta en algo peor y que pueda necesitar cirugía. Si necesita encontrar un doctor para su dolor de espaldas en la red Anthem/Empire BlueCross BlueShield, puede visitar [www.anthem.com](http://www.anthem.com) o [www.empireblue.com](http://www.empireblue.com). Asegúrese de hablar con su doctor sobre sus síntomas y posibles opciones de tratamiento.

Para saber más sobre prevención y tratamiento del dolor en la zona lumbar, puede consultar los siguientes enlaces:

[www.spine-health.com](http://www.spine-health.com)

[www.osteopathic.org/osteopathic-health/about-your-health/health-conditions-library/general-health/Pages/back-pain.aspx](http://www.osteopathic.org/osteopathic-health/about-your-health/health-conditions-library/general-health/Pages/back-pain.aspx)

[www.mayoclinic.org/diseases-conditions/back-pain/basics/prevention/con-20020797](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/back-pain/basics/prevention/con-20020797)

*\*Este artículo no busca brindar asesoramiento médico, solo tiene un propósito informativo. Consulte a un doctor para tener una opinión médica profesional.*

## Updated Welfare Summary Plan Descriptions for Eligible Hollow Metal Trust Fund Participants now Available

In June of this year, two separate Summary Plan Descriptions (“SPDs”) were completed and mailed to eligible welfare participants of the Hollow Metal Trust Fund. Effective **April 1, 2016**, these new SPDs replaced your previous SPDs and all Summaries of Material Modifications (SMMs) that were distributed prior to April 1, 2016.

Depending on your eligibility and employer, you may have received one

of the following two SPDs:

1. Hollow Metal Trust Fund- Plan A
2. Hollow Metal Trust Fund- Plan B

**Each of these SPDs explains how your respective welfare plans work. If you have any questions about your new SPD, or you haven’t yet received a copy of your SPD in the mail, you can contact the Hollow Metal Welfare Department at (212) 366-7880.**

## Women’s Health and Cancer Rights Act (“WHCRA”)

### ANNUAL NOTICE- 2016

The Hollow Metal Trust Fund, in accordance with the Women’s Health and Cancer Rights Act of 1998, provides benefits for mastectomy related services including all stages of reconstruction and surgery to achieve symmetry between the breasts, prostheses, and complications resulting from a mastectomy, including lymphedema. If you would like more information on these benefits, please contact the Hollow Metal Trust Fund at (212) 366-7880.

## Ley de Derechos de Salud y Cáncer de la Mujer (“WHCRA”)

### AVISO ANUAL - 2016

Hollow Metal Trust Fund, de conformidad con la Ley de Derechos de Salud y Cáncer de la Mujer de 1998, brinda beneficios para servicios relacionados con la mastectomía, incluyendo todas las etapas de reconstrucción y cirugía a fines de obtener simetría entre los pechos, prótesis y complicaciones resultantes de una mastectomía, incluyendo linfedema. Si desea más información sobre estos beneficios, comuníquese con Hollow Metal Trust Fund al (212) 366-7880.

## La actualización de la Descripción Resumida del Plan de Bienestar para participantes elegibles de Hollow Metal Trust Fund ya está disponible

En junio de este año se completaron dos Descripciones Resumidas del Plan (“SPD”) separadas, las cuales fueron enviadas por correo a los participantes elegibles para bienestar de Hollow Metal Trust Fund. Desde el 1 de abril de 2016, estas nuevas SPD reemplazan a sus SPD previas y a todos los Resúmenes de Modificaciones Materiales (SMM) que se hayan distribuido antes del 1 de abril de 2016.

Según su elegibilidad y su empleador, tal vez haya recibido una de las

siguientes SPD:

1. Hollow Metal Trust Fund - Plan A
2. Hollow Metal Trust Fund - Plan B

**Cada una de estas SPD explica cómo trabajan sus respectivos planes de bienestar. Si tiene alguna pregunta sobre su nuevo SPD, o si todavía no ha recibido una copia de su SPD por correo, puede comunicarse con el Departamento de Bienestar de Hollow Metal llamando al (212) 366-7880.**

## Notice of Availability of HIPAA Privacy Notice

The Privacy Rule under the Health Insurance Portability and Accountability Act, commonly known as “HIPAA,” requires the Hollow Metal Trust Fund (the “Fund”) to follow certain procedures to protect the privacy of your Protected Health Information (“PHI”) maintained by the Fund. The Fund’s Privacy Notice

describes how the Fund uses and discloses PHI and discusses important federal rights that you have regarding your PHI. You may request a copy of the Privacy Notice by submitting a written request to the Hollow Metal Trust Fund Office at **395 Hudson Street, 9th Floor, New York, NY 10014.**

## Aviso de disponibilidad del Aviso de Privacidad HIPAA

La Regla de Privacidad de conformidad con la Ley de Transferibilidad y Responsabilidad de Seguro Médico, comúnmente conocida como “HIPAA”, requiere que Hollow Metal Trust Fund (el “Fondo”) siga determinados procedimientos a fin de proteger la privacidad de su Información Protegida de Salud (“PHI”) mantenida por el Fondo. El

Aviso de Privacidad del Fondo describe la forma en que dicho Fondo utiliza y revela la PHI y evalúa importantes derechos federales que tiene respecto a la PHI. Puede solicitar una copia del Aviso de Privacidad enviando una solicitud escrita a la Oficina de Hollow Metal Trust Fund, **395 Hudson Street, 9th Floor, New York, NY 10014.**

Hollow Metal Benefit Funds  
395 Hudson Street  
New York, NY 10014



Presorted First Class  
US POSTAGE  
**PAID**  
Wilkes-Barre, PA  
Permit #188



## Hollow Metal Benefit Funds

### CONTACT INFORMATION:

Hollow Metal Benefit Funds  
395 Hudson Street, 9th Floor  
New York, NY 10014

Welfare Department: (212) 366-7880

Pension Department: (212) 366-7881

\*The information in this newsletter is intended to highlight certain information about your benefits and to provide other information about the Hollow Metal Benefit Funds. **Benefits Gateway** is not a substitute for the official Plan documents which set forth all of the requirements and conditions for benefits. In the event of any inconsistency between **Benefits Gateway** and the Plan documents, the Plan documents control.