

SPRING 2024

BENEFITS GATEWAY

BENEFICIOS DE PUERTA DE ENLACE

*A publication of
the Hollow Metal
Benefit Funds*

REGISTER ON YOUR HEALTH PROVIDERS' WEBSITES TO STAY ON TOP OF YOUR MEDICAL, PRESCRIPTION, VISION, AND DENTAL BENEFITS NEWS AND INFORMATION

The Hollow Metal Benefit Funds does the best it can to provide you as much information as you need concerning all of your health benefits. However, if you want an even more enhanced experience and understanding of all the details of your benefits, we encourage you to register (create accounts) on all of your health providers' websites so that you can stay on top of your latest benefits news and personal benefits information!

You can create accounts for the following providers:

1. Independence Administrators (Medical):
www.ibxtpa.com/login
2. Express Scripts (Prescription):
www.express-scripts.com
3. Davis Vision (Vision):
www.davisvision.com
4. Cigna Healthcare (Dental):
www.mycigna.com

If you need any assistance with your health coverage, please call the Hollow Metal Welfare Department at (212) 366-7880.

REGÍSTRESE EN LOS SITIOS WEB DE SUS PRESTADORES DE ATENCIÓN MÉDICA PARA RECIBIR LAS ÚLTIMAS NOVEDADES E INFORMACIÓN SOBRE BENEFICIOS MÉDICOS, DE MEDICAMENTOS RECETADOS, DE VISIÓN Y DENTALES.

Hollow Metal Benefit Funds se esfuerza para brindarle toda la información que necesita acerca de todos sus beneficios de salud. Sin embargo, si quiere tener una mejor experiencia y comprensión de todos los detalles de sus beneficios, le recomendamos registrarse (crear cuentas) en todos los sitios web de sus prestadores de atención médica a fin de estar informado acerca de las últimas novedades sobre beneficios y recibir información sobre beneficios personales.

Puede crear cuentas para los siguientes prestadores:

1. Independence Administrators (atención médica):
www.ibxtpa.com/login
2. Express Scripts (medicamentos recetados):
www.express-scripts.com
3. Davis Vision (atención visual):
www.davisvision.com
4. Cigna Healthcare (atención dental):
www.mycigna.com

Si necesita ayuda con su cobertura de salud, llame al Departamento de Bienestar de Hollow Metal al (212) 366-7880.



Understanding Important Health Coverage Terms



When utilizing your Hollow Metal Trust Fund health coverage, it is important to understand the terms that are used in your Summary Plan Description (“SPD”) and your Explanation of Benefits (“EOBs”). Three terms that you will often see when using your coverage are **“Copayment,” “Coinsurance,”** and **“Deductible.”** Below, we define these terms and outline how they relate to your coverage.

- A **“Copayment”** is the fee you pay for office visits and certain covered services when you use network providers. It is a fixed amount, which you usually pay at the time you receive the service.

- **“Coinsurance”** is your share (a calculated percentage) of the costs of a covered health care service. Your co-insurance will become effective after you pay your deductible (*if a deductible exists).

- A **“Deductible”** is the dollar amount you must pay each calendar year before your plan pays benefits for covered services. In other words, it is the amount you owe for health care services before your coverage takes effect.

To learn more about these terms and your particular plan’s coverage, you can refer to your SPD, or call the Welfare Department at (212) 366-7880.

Visit Us on the Web!

Go to www.hollowmetalfunds.org to find recent updates, important member documents, and more.



Welcome to the
**Hollow Metal Benefit
Funds**

Términos importantes de la cobertura de salud



Cuando utilice su cobertura de salud de Hollow Metal Trust Fund, es importante que comprenda los términos que se usan en su Descripción del resumen del plan (“SPD” por sus siglas en inglés) y su Explicación de beneficios (“EOB” por sus siglas en inglés). Tres términos que verá a menudo cuando use su cobertura son **"copago"**, **"coseguro"** y **"deducible"**. A continuación, definimos estos términos y delineamos cómo se relacionan con su cobertura.

- Un **“Copago”** es el honorario que usted paga por sus visitas al consultorio y ciertos servicios cubiertos cuando usted usa sus proveedores de la red. Es un monto fijo, que usted generalmente paga al momento en que recibe el servicio.
- **“Coseguro”** es su parte (un porcentaje calculado) de los costos de un servicio cubierto de atención de la salud. Su coseguro entrará en vigencia una vez que pague su deducible (*en caso de existir un deducible).
- Un **“Deducible”** es la cantidad en dólares que debe pagar cada año calendario antes de que su plan pague sus beneficios para los servicios cubiertos. En otras palabras, es la cantidad que usted debe por los servicios de atención de la salud antes de que su cobertura entre en vigencia.

Para conocer más sobre estos términos y su cobertura particular del plan, puede consultar con su SPD, o puede llamar al Departamento de Bienestar al (212) 366-7880.

¡Visítanos en la Web!

Visite www.hollowmetalfunds.org para encontrar actualizaciones recientes, documentos importantes para miembros y más.



Bienvenido a los fondos de beneficios de Hollow Metal

Testicular Cancer: 5 Things to Know

April is Testicular Cancer Awareness Month, and to promote awareness, the Hollow Metal Benefit Funds is offering members information to learn more about this cancer. Here are five important things to know regarding testicular cancer.

1 What is testicular cancer?

Testicular cancer occurs when cancerous cells develop in the testicles, often in specialized cells called germ cells. Some testicular cancers are more aggressive than others and may spread to other parts of the body.

2 What demographic is most affected by testicular cancer?

Testicular cancer is the most common cancer among males ages 15-35. Approximately 1 in 250 males will develop testicular cancer during their life.

3 What are risk factors of testicular cancer?

The two most important risk factors that can increase your chance of testicular cancer are:

- Being born with an undescended testicle
- Family history of testicular cancer

4 What are common signs and symptoms of testicular cancer?

The most common indicators of testicular cancer are pain, swelling, or a lump or hardness in the testicle (if you find a lump in a testicle, immediately consult your healthcare provider). Other symptoms of testicular cancer include:

- Pain in the lower abdomen and/or groin
- Tenderness in the breast and surrounding area
- A painless lump in the testicle
- Heaviness in the scrotum
- Back pain

5 How is testicular cancer diagnosed and treated?

Doctors perform blood tests to measure certain tumor markers and determine your prognosis. You may also undergo imaging tests to determine if cancerous cells have spread to other parts of your body.

For early-stage testicular cancer, a surgical procedure called radical orchiectomy can be performed, in which the affected testicle is removed, so the tumor may be examined and identified.

Treatment teams may recommend chemotherapy for testicular cancer that's at a more advanced stage or more likely to metastasize (spread). Chemotherapy saves the life of about 70 percent of men with advanced testicular cancer.

Cáncer de testículo: 5 cosas que debe saber

Abril es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Testículo y, para promover la concientización, Hollow Metal Benefit Funds brinda a sus miembros información para conocer más sobre este cáncer. A continuación se enuncian cinco cosas importantes que debe saber sobre el cáncer de testículo.

1 ¿Qué es el cáncer de testículo?

El cáncer de testículo ocurre cuando se desarrollan células cancerosas en los testículos, generalmente en células especiales llamadas células germinales. Algunos tipos de cáncer de testículo son más agresivos que otros y pueden extenderse a otras partes del cuerpo.

2 ¿Qué grupo demográfico se ve más afectado por el cáncer de testículo?

El cáncer de testículo es el cáncer más común entre los hombres de 15 a 35 años. Aproximadamente 1 de cada 250 hombres desarrollará cáncer de testículo durante su vida.

3 ¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de testículo?

Los dos factores de riesgo más importantes que pueden aumentar las posibilidades de desarrollar cáncer de testículo son:

- Haber nacido con un testículo sin descender
- Antecedentes familiares de cáncer de testículo

4 ¿Cuáles son los signos y síntomas comunes de cáncer de testículo?

Los indicadores más comunes de cáncer de testículo son dolor, hinchazón o un bulto o dureza en el testículo (si encuentra un bulto en un testículo, consulte inmediatamente a su proveedor de atención médica). Otros síntomas de cáncer de testículo incluyen:

- Dolor en la parte inferior del abdomen y/o la ingle
- Sensibilidad en las mamas y sus alrededores
- Bulto indoloro en el testículo
- Pesadez en el escroto
- Dolor de espalda

5 ¿Cómo se diagnostica y trata el cáncer de testículo?

Los médicos indicarán un análisis de sangre para medir ciertos marcadores tumorales y determinar su pronóstico. También es posible que deba realizarse pruebas de imágenes para determinar si las células cancerosas se han diseminado a otras partes de su cuerpo.

En el caso de cáncer de testículo en etapa temprana, se puede realizar un procedimiento quirúrgico llamado orquiectomía radical, en el cual se extirpa el testículo afectado para poder examinar e identificar el tumor.

Los equipos de tratamiento pueden recomendar quimioterapia para el cáncer de testículo en una etapa más avanzada o que tiene más probabilidades de hacer metástasis (propagarse). La quimioterapia permite salvar la vida de aproximadamente el 70 por ciento de los hombres con cáncer de testículo avanzado.

Pension Benefit Statement Availability

You may request a statement of your accrued benefit from the Hollow Metal Pension Fund (the "Pension Fund") once in any 12-month period. The benefit statement includes an estimate of the monthly benefit you have earned, as of the date of your request, based on the most recent information available to the Pension Fund. To request a benefit statement, please submit a written request verifying all your information to the Fund Office at:

Hollow Metal Pension Fund
ATTN: Pension Statement Request
395 Hudson Street
New York, NY 10014

Please keep the Fund Office updated on any changes in your contact information and/or marital status by sending updates to the following address:

Hollow Metal Trust Fund
Hollow Metal Pension Fund
395 Hudson Street
New York, NY 10014

You may also contact us for the requests above at (212) 366-7881.

Pension Withholdings

You may change your current tax withholding options with respect to your monthly benefits from the Hollow Metal Pension Fund. If you would like to change your withholding options, please go to the IRS website at <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw4p.pdf>, download the W-4P form, and submit it to the Hollow Metal Pension Fund Office.

If you have any questions, please contact us at **(212) 366-7881**.

Disponibilidad de la declaración de beneficios de pensión

Podrá solicitar una declaración de su beneficio acumulado a Hollow Metal Pension Fund (el "Fondo de Pensión") por única vez durante cualquier período de 12 meses. La declaración de beneficios incluye una estimación del beneficio mensual que usted ha adquirido, a la fecha de su solicitud, de acuerdo con la información más reciente con la que cuenta el Fondo de Pensión. Para solicitar una declaración de beneficios, por favor envíe una solicitud escrita verificando toda su información a la Oficina del Fondo:

Hollow Metal Pension Fund
ATN. Solicitud de Declaración de Pensión
395 Hudson Street
New York, NY 10014

Mantenga informada a la Oficina del Fondo acerca de cualquier modificación en su información de contacto y/o estado civil mediante el envío de una actualización a la siguiente dirección:

Hollow Metal Trust Fund
Hollow Metal Pension Fund
395 Hudson Street
New York, NY 10014

También puede llamarnos por las solicitudes antes mencionadas al (212) 366-7881.

Retenciones sobre pensiones

Puede modificar sus opciones actuales de retención de impuestos respecto de sus beneficios mensuales de Hollow Metal Pension Fund. Si desea modificar sus opciones de retención, por favor visite el sitio web de IRS en: <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw4p.pdf>, descargue el formulario W-4P y preséntelo en la oficina de Hollow Metal Pension Fund.

Si tiene alguna duda, por favor comuníquese con nosotros al **(212) 366-7881**.

Do you have Questions about your Medical Coverage?



Contact Independence Administrators at (833) 242-3330, or visit their website at www.ibxtpa.com/login.

Independence Administrators will assist you with all of your medical coverage questions.

Do you have Questions about your Prescription Drug Coverage?



Contact Express Scripts at (800) 711-0917, or visit their website at www.express-scripts.com

Express Scripts has all the answers to your prescription drug coverage questions.

Do you have Questions about your Vision Coverage?



Contact Davis Vision at (800) 999-5431, or visit their website at www.davisvision.com

Davis Vision has all the answers to your vision coverage questions.

Do you have Questions about your Dental Coverage?



Your dental coverage is now through Cigna Healthcare!

To contact Cigna Healthcare for more information about your dental PPO, you can:

- Call (800) 244-6224
- Visit www.mycigna.com
- Download the myCigna mobile App

Cigna Healthcare will assist you with all of your dental coverage questions.

¿Tiene preguntas sobre su cobertura médica?

Comuníquese con Independence Administrators al (833) 242-3330, o visite su sitio web en: www.ibxtpa.com/login.

Independence Administrators responderá todas las preguntas sobre su cobertura médica.



¿Tiene preguntas sobre su cobertura de medicamentos recetados?

Comuníquese con Express Scripts al (800) 711-0917, o visite su sitio web en: www.express-scripts.com

Express Scripts tiene todas las respuestas a sus preguntas sobre la cobertura de medicamentos recetados.



¿Tiene preguntas sobre su cobertura de la visión?

Comuníquese con Davis Vision al (800) 999-5431, o visite su sitio web en: www.davisvision.com

Davis Vision tiene todas las respuestas a sus preguntas sobre la cobertura de la visión.



¿Tiene preguntas sobre su cobertura dental?

¡Su cobertura dental ahora será por medio de Cigna Healthcare!

Para más información sobre su PPO (Organización de Proveedor Preferido) dental, puede comunicarse con Cigna Healthcare a través de:

- Llamada telefónica: (800) 244-6224
- Sitio web: www.mycigna.com
- Descargue la aplicación para el celular, myCigna

Cigna Healthcare responderá todas las preguntas sobre su cobertura dental.



Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson Street
New York, NY 10014

Presorted First
Class
US POSTAGE
PAID
Wilkes-Barre,
PA
Permit #188

HOLLOW METAL BENEFIT FUNDS

Contact Information:

Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson St., 9th Floor
New York, NY 10014

Welfare Department:
(212) 366-7880

Pension Department:
(212) 366-7881

Información de Contacto:

Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson St., 9th Floor
Nueva York, NY 10014

Departamento de Bienestar:
(212) 366-7880

Departamento de Pensiones:
(212) 366-7881

hollowmetal@nyccbf.org

*The information in this newsletter is intended to highlight certain information about your benefits and to provide other information about the Hollow Metal Benefit Funds. Benefits Gateway is not a substitute for the official Plan documents which set forth all of the requirements and conditions for benefits. In the event of any inconsistency between Benefits Gateway and the Plan documents, the Plan documents control.

*La información incluida en este boletín informativo tiene la intención de resaltar cierta información sobre sus beneficios y de brindar información adicional sobre Hollow Metal Benefit Funds. Benefits Gateway no constituye un reemplazo de los documentos del Plan oficial que estipulan todos los requisitos y condiciones para recibir los beneficios. En caso de cualquier inconsistencia entre Benefits Gateway y los documentos del Plan, los documentos del Plan son los que ejercen el control.