

SPRING 2026

BENEFITS GATEWAY

BENEFICIOS DE PUERTA DE ENLACE

*A publication of
the Hollow Metal
Benefit Funds*

REMINDER: UPDATE YOUR CONTACT INFORMATION WITH THE HOLLOW METAL FUNDS

The Hollow Metal Funds (the "Funds") are committed to providing you with timely updates regarding your benefits and ensuring there is clear communication pertaining to the Funds.

Currently, the Fund Office is reviewing all contact information of enrolled participants to properly update your account and ensure that you are receiving communications in a prompt and efficient manner. To help us achieve this goal, we are working toward incorporating more frequent digital communications in 2026.

Additionally, in February of 2026, the Fund Office mailed out **Contact Information Forms** to enrolled participants to give you an opportunity to provide us with updated contact information. If you have not already done so, please complete the Contact Information Form and return it to us as soon as possible:

- By Mail via enclosed pre-paid envelope,
- By Email to hollowmetal@nyccbf.org, or
- By Fax to (212) 366-7556.

HOLLOW METAL TRUST FUND
HOLLOW METAL PENSION FUND
395 Hudson Street
New York, NY 10014
Telephone: 212-366-7880 Option 5 Fax: 212-366-7556
Email: HollowMetal@nyccbf.org Website: www.hollowmetalfunds.org

Contact Information Form

Please take a moment to complete the following information pertaining solely to you and refrain from including family members' information.

Name (Surname): _____
Social Security No. (Número Social): _____
Home No. (Número de Casa): _____ Cell No. (Celular): _____
Email Address (Correo Electrónico): _____
Employer (Employador): _____
Address (Dirección): _____
City, state, and ZIP code (Ciudad, estado y Código Postal): _____

Member's Signature (Firma): _____ Date (Fecha): _____

Thank you for your anticipated cooperation. If you have any questions, please contact the Fund Office at **(212) 366-7880 option #5**.

AVISO: ACTUALICE SU INFORMACIÓN DE CONTACTO EN HOLLOW METAL FUNDS

Hollow Metal Funds (el "Fondo") se compromete a enviarle actualizaciones periódicas sobre sus beneficios y a garantizar una comunicación clara respecto del Fondo.

Actualmente, la Oficina del Fondo revisa toda la información de contacto de los participantes inscriptos a fin de actualizar su cuenta y asegurarse de que usted reciba las comunicaciones en forma puntual y eficiente. Para alcanzar esta meta, trabajamos para incorporar comunicaciones digitales con mayor frecuencia en 2026.

Asimismo, en febrero 2026, la Oficina del Fondo envió por correo **Formularios de Información de Contacto** a los participantes inscriptos a fin de que tengan la oportunidad de brindarnos información de contacto actualizada. Si aún no lo hizo, tenga a bien completar el Formulario de Información de Contacto y devolvérselo lo antes posible:

- Por correo, a través del sobre con franqueo prepago adjunto,
- Por correo electrónico a hollowmetal@nyccbf.org, o
- Vía facsímil a (212) 366-7556.

Gracias por su cooperación. Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con la Oficina del Fondo al **(212) 366-7880 opción #5**.

Nimble Health is a patient-first musculoskeletal concierge program that proactively identifies and engages with members very early offering clinical decision support, valuable digital tools, care navigation and concierge scheduling to high-quality providers, acting as a trusted guide to members along their entire MSK care journey.

Proactive Member Identification & Engagement



Member Education/Decision Support by Clinical Health Coaches



Concierge Scheduling (advanced imaging, PT, pain management, virtual expert opinions & surgery)



Provider Assessment & Navigation



Pre/Post Operative Assistance



Opioid Awareness & Education



Shoulder



Back



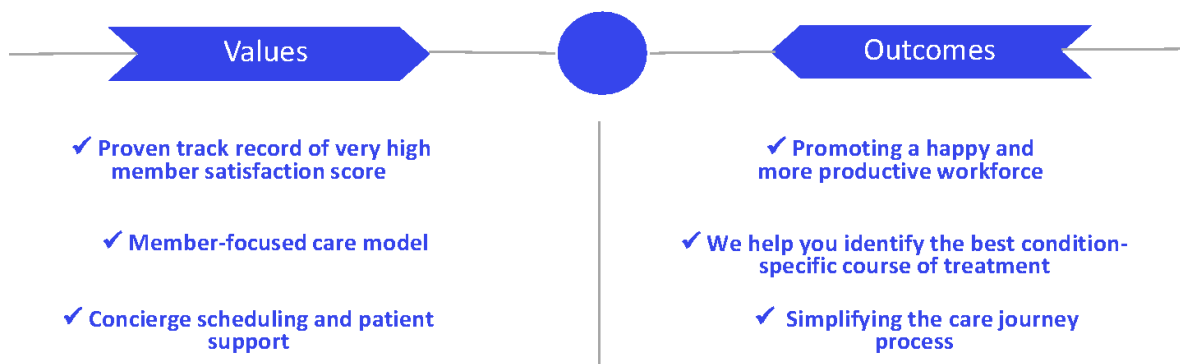
Hip



Knee



NIMBLE HEALTH manages the entire MSK care continuum generating continuous member engagement and program adoption, which can produce greater levels of savings and member satisfaction.



Have Questions? Find your answers through Nimble Health

📞 (833) 844-8556 ✉️ questions@nimble-health.com



NimbleHealth es un programa de salud musculoesquelética centrado en el paciente que acompaña a los miembros desde el inicio de su cuidado. Ofrece apoyo en la toma de decisiones clínicas, herramientas digitales útiles, ayuda con la navegación del sistema de salud y coordinación de citas con proveedores de alta calidad, actuando como un guía confiable a lo largo de su trayectoria de atención a MSK.

Identificación y participación proactiva de los miembros



Educación y apoyo en decisiones clínicas (con entrenadores de salud)



Programación de citas (imágenes avanzadas, fisioterapia, manejo del dolor, opiniones de expertos virtuales y cirugía)



Evaluación y navegación del proveedor



Asistencia pre y postoperatoria



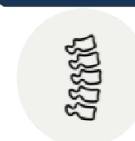
Concientización y educación sobre los opioides



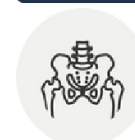
Hombro



Columna Vertebral



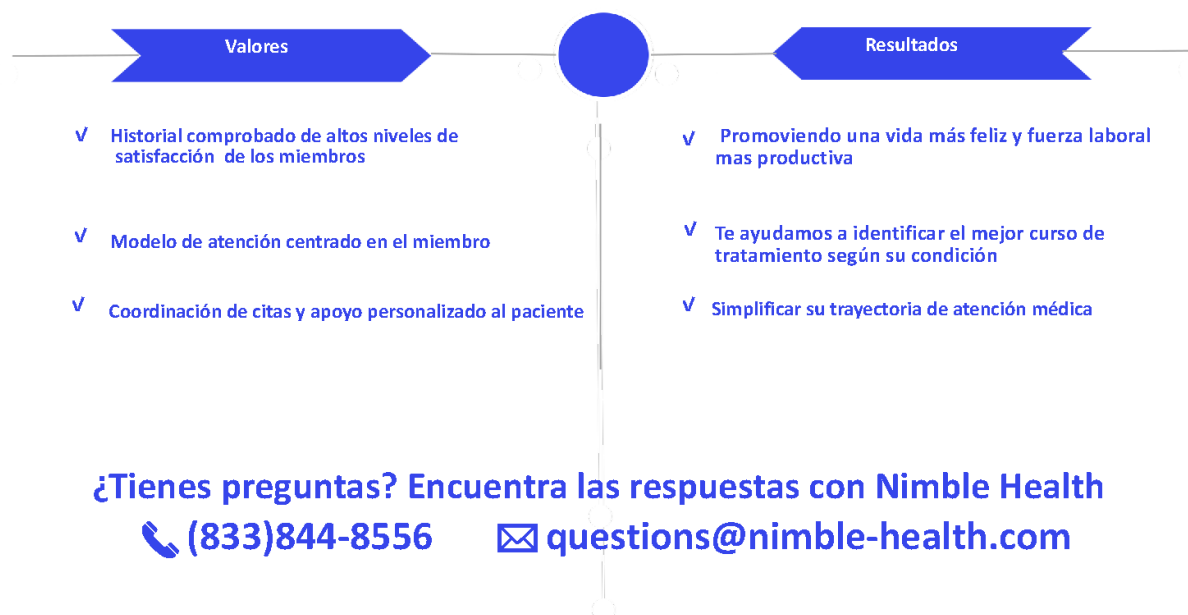
Cadera



Rodilla



NIMBLE HEALTH administra todo el proceso de MSK generando una atención continua para los miembros. Adaptando programas que puede producir mayores niveles de ahorro y satisfacción de los miembros.



Para obtener más información sobre lo que hacemos y cómo ayudamos a los miembros con el cuidado de su salud musculoesquelética, visítenos en: www.Nimble-Health.com

Notice of Availability of HIPAA Privacy Notice

In accordance with the Privacy Rule under the Health Insurance Portability and Accountability Act (“HIPAA”), the Hollow Metal Trust Fund (the “Fund”) follows certain procedures to protect the privacy of your Protected Health Information (“PHI”) maintained by the Fund. The Fund’s Privacy Notice describes how the Fund uses and discloses PHI and discusses your rights regarding your PHI. The Privacy Notice was updated as of February 16, 2026 to include information about substance use disorder (“SUD”) patient records (described in 42 U.S.C. § 290dd-2(a) and 42 CFR part 2 (“Part 2”)). You can access the Fund’s Privacy Notice by visiting <https://hollowmetalfunds.org/wp-content/uploads/2026/02/4914-0761-4352-v.1-HMTF-HIPPA-Notice-2.16.2026.pdf>. You may also request a copy of the Privacy Notice by submitting a written request to the **Hollow Metal Trust Fund, 395 Hudson Street, 9th Floor, New York, NY 10014.**



VISIT US ON THE WEB!

Go to **www.hollowmetalfunds.org** to find recent updates, important member documents, and more.

Aviso de disponibilidad del Aviso de Privacidad HIPAA

En virtud de la Regla de Privacidad en el marco de la Ley de Responsabilidad y Movilidad del Seguro de Salud (“HIPAA”), Hollow Metal Trust Fund (el “Fondo”) sigue determinados procedimientos a fin de proteger la privacidad de su Información Protegida de Salud (“PHI”) mantenida por el Fondo. El Aviso de Privacidad del Fondo describe la forma en que el Fondo utiliza y revela la PHI y evalúa sus derechos federales respecto a la PHI. El Aviso de Privacidad se actualizó el 16 de febrero de 2026 a fin de incluir información sobre registros de pacientes con trastornos por abuso de sustancias (según se describe en 42 U.S.C. § 290dd-2(a) y 42 CFR parte 2 (“Parte 2”)). Para acceder al Aviso de Privacidad del Fondo, visite <https://hollowmetalfunds.org/wp-content/uploads/2026/02/4914-0761-4352-v.1-HMTF-HIPPA-Notice-2.16.2026.pdf>. También puede solicitar una copia del Aviso de Privacidad mediante el envío de una solicitud escrita a **Hollow Metal Trust Fund, 395 Hudson Street, 9th Floor, New York, NY 10014.**



¡VISÍTANOS EN LA WEB!

Visite **www.hollowmetalfunds.org** para encontrar actualizaciones recientes, documentos importantes para miembros y más.

Pension Benefit Statement Availability

You may request a statement of your accrued benefit from the Hollow Metal Pension Fund (the "Pension Fund") once in any 12-month period. In addition, effective with the Plan Year beginning on January 1, 2026, you will also automatically receive one paper benefit statement in the mail every three years. The benefit statement includes an estimate of the monthly benefit you have earned, as of the date of your request, based on the most recent information available to the Pension Fund. To request a benefit statement, please submit a written request verifying all your information to the Fund Office at:

Hollow Metal Pension Fund
ATTN: Pension Statement Request
395 Hudson Street
New York, NY 10014

Please keep the Fund Office updated on any changes in your contact information and/or marital status by sending updates to the following address:

Hollow Metal Funds
395 Hudson Street
New York, NY 10014

You may also contact us at **(212) 366-7881**.

Pension Withholdings

You may change your current tax withholding options with respect to your monthly benefits from the Hollow Metal Pension Fund. If you would like to change your withholding options, please go to the IRS website at <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw4p.pdf>, download the W-4P form, and submit it to the Hollow Metal Pension Fund Office.

If you have any questions, please contact us at **(212) 366-7881**.

Disponibilidad de la declaración de beneficios de pensión

Podrá solicitar una declaración de su beneficio acumulado a Hollow Metal Pension Fund (el "Fondo de Pensión") por única vez durante cualquier período de 12 meses. Además, a partir del Año del Plan que comienza el 1 de enero de 2026, también recibirá de manera automática por correo una copia impresa de la declaración de beneficios cada tres años. La declaración de beneficios incluye una estimación del beneficio mensual que usted ha adquirido, a la fecha de su solicitud, de acuerdo con la información más reciente con la que cuenta el Fondo de Pensión. Para solicitar una declaración de beneficios, por favor envíe una solicitud escrita verificando toda su información a la Oficina del Fondo:

Hollow Metal Pension Fund
ATTN: Pension Statement Request
395 Hudson Street
New York, NY 10014

Mantenga informada a la Oficina del Fondo acerca de cualquier modificación en su información de contacto y/o estado civil mediante el envío de una actualización a la siguiente dirección:

Hollow Metal Funds
395 Hudson Street
New York, NY 10014

También puede comunicarse con nosotros al **(212) 366-7881**.

Retenciones de pensiones

Puede modificar sus opciones actuales de retención de impuestos respecto de sus beneficios mensuales de Hollow Metal Pension Fund. Si desea modificar sus opciones de retención, por favor visite el sitio web de IRS en: <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw4p.pdf>, descargue el formulario W-4P y preséntelo en la oficina de Hollow Metal Pension Fund.

Si tiene alguna duda, por favor comuníquese con nosotros al **(212) 366-7881**.

Do you have Questions about your Medical Coverage?



Contact Independence Administrators at (833) 242-3330, or visit their website at **www.MyIBXTPAbenefits.com**

Independence Administrators will assist you with all of your medical coverage questions.



Do you have Questions about your Prescription Drug Coverage?

Contact Express Scripts at (800) 711-0917, or visit their website at **www.express-scripts.com**

Express Scripts has all the answers to your prescription drug coverage questions.



Do you have Questions about your Vision Coverage?

Contact Davis Vision at (800) 999-5431, or visit their website at **www.davisvision.com**

Davis Vision has all the answers to your vision coverage questions.



Do you have Questions about your Dental Coverage?

Your dental coverage is now through Cigna Healthcare!

To contact Cigna Healthcare for more information about your dental PPO, you can:

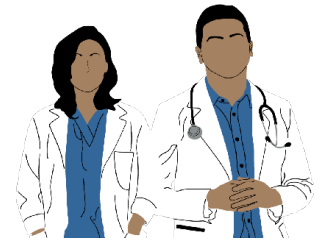
- Call (800) 244-6224
- Visit **www.mycigna.com**
- Download the myCigna mobile App

Cigna Healthcare will assist you with all of your dental coverage questions.

¿Tiene preguntas sobre su cobertura médica?

Comuníquese con Independence Administrators al (833) 242-3330, o visite su sitio web en: **www.MyIBXTPAbenefits.com**

Independence Administrators responderá todas las preguntas sobre su cobertura médica.



¿Tiene preguntas sobre su cobertura de medicamentos recetados?

Comuníquese con Express Scripts al (800) 711-0917, o visite su sitio web en: **www.express-scripts.com**

Express Scripts tiene todas las respuestas a sus preguntas sobre la cobertura de medicamentos recetados.



¿Tiene preguntas sobre su cobertura de la visión?

Comuníquese con Davis Vision al (800) 999-5431, o visite su sitio web en: **www.davisvision.com**

Davis Vision tiene todas las respuestas a sus preguntas sobre la cobertura de la visión.



¿Tiene preguntas sobre su cobertura dental?

¡Su cobertura dental ahora será por medio de Cigna Healthcare!

Para más información sobre su PPO (Organización de Proveedor Preferido) dental, puede comunicarse con Cigna Healthcare a través de:

- Llamada telefónica: (800) 244-6224
- Sitio web: **www.mycigna.com**
- Descargue la aplicación para el celular, myCigna

Cigna Healthcare responderá todas las preguntas sobre su cobertura dental.



Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson Street
New York, NY 10014

Presorted First
Class
US POSTAGE
PAID
Wilkes-Barre,
PA
Permit #188

HOLLOW METAL BENEFIT FUNDS

Contact Information:

Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson St., 9th Floor
New York, NY 10014

Welfare Department:
(212) 366-7880

Pension Department:
(212) 366-7881

Información de Contacto:

Hollow Metal Benefit Funds
395 Hudson St., 9th Floor
Nueva York, NY 10014

Departamento de Bienestar:
(212) 366-7880

Departamento de Pensiones:
(212) 366-7881

hollowmetal@nyccbf.org

*The information in this newsletter is intended to highlight certain information about your benefits and to provide other information about the Hollow Metal Benefit Funds. Benefits Gateway is not a substitute for the official Plan documents which set forth all of the requirements and conditions for benefits. In the event of any inconsistency between Benefits Gateway and the Plan documents, the Plan documents control.

*La información incluida en este boletín informativo tiene la intención de resaltar cierta información sobre sus beneficios y de brindar información adicional sobre Hollow Metal Benefit Funds. Benefits Gateway no constituye un reemplazo de los documentos del Plan oficial que estipulan todos los requisitos y condiciones para recibir los beneficios. En caso de cualquier inconsistencia entre Benefits Gateway y los documentos del Plan, los documentos del Plan son los que ejercen el control.